

5 frases que te dicen *todo* de una persona

No hace falta adivinar. La gente te dice quién es con lo que dice cuando algo sale mal. Escucha bien estas cinco.

1

«*Era una broma.*»

Lo que significa: lo dijo en broma para poder decirlo. Las bromas que duelen no son errores. Son confesiones.

Qué hacer: no te rías para no quedar mal. Dile: «No me hizo gracia», y mira cómo reacciona.

2

«*Es que tú me provocaste.*»

Lo que significa: lo que hizo él, de repente, lo hiciste tú. Primero lo niega. Después te culpa.

Qué hacer: no discutas para ganar. Di lo que sentiste una sola vez, con calma, y no pidas perdón por sentirlo.

3

«*Sí, tienes razón.*» (y no cambia nada)

Lo que significa: te da la razón para que te calles. Darte la razón le sale más barato que cambiar.

Qué hacer: deja de buscar que te dé la razón. Fíjate en los hechos: la razón se dice, el cambio se ve.

4

«*Perdón, pero...*»

Lo que significa: todo lo que viene después del «pero» borra el perdón. Te está explicando por qué él tenía razón.

Qué hacer: un perdón de verdad tiene tres partes: «esto hice», «sé que te dolió» y «esto voy a cambiar». Si falta una, falta todo.

5

«*Necesito un tiempo para pensar.*»

Lo que significa: el que te quiere no necesita dos semanas para saberlo. Ese tiempo es para ver cómo se siente su vida sin ti.

Qué hacer: que se tome su tiempo. Tú no te quedas esperando: sigue con tu vida.

La gente no cambia porque se lo pidas.
Cambia cuando quiere. Y eso se ve.

Ana Geysi · Hablemos claro
@anageysimirabal · anageysi.com